



УТВЕРЖДАЮ
Заместитель начальника управления образованием
Е.Н. Лавушкина
4 октября 2022 г.

Расчет стоимости одного дня питания детей в ЛОУ для осенне-зимнего меню 1-3, 3-7 лет. По розничным ценам на 01.10.2022г. продовольственные товары.

ДЕНЬ: ПЕРВЫЙ

№ реп	Наименование блюда, прием пищи	с 1-3 лет		Масса порци и	3-7 лет		Масса порци и			
		Брутто	нетто		Брутто	нетто		цена	сумма 1-3	сумма 3-7
ЗАВТРАК										
185	Каша рисовая молочная			150			180			
	Крупа рисовая	0,0231	23		0,028	28		100	2,31	2,76
	Молоко	0,1270	126		0,146	145		55,7	7,07	8,13
	Сахар	0,0040	4		0,006	6		83	0,33	0,50
	Масло сливочное	0,0040	4		0,006	6		767,3	3,07	4,60
1	Бутерброд с маслом			30			40			
	Хлеб пшеничный	0,0250	25		0,035	35		55	1,38	1,93
	Масло сливочное	0,0050	5		0,005	5		767,3	3,84	3,84
392	Чай сахаром			180			180		0,00	0,00
	Чай заварка	0,0040	4,0		0,005	5		500	2,00	2,50
	Сахар	0,0100	10		0,010	10		83	0,83	0,83
б/н	хлеб пшеничный				0,0150	15	15	55	0,00	0,83
б/н	Кондитерские издел.	0,0210	20	20				122,9	2,58	0,00
Итого										
ЗАВТРАК 2										
368	Свежие фрукты	0,114	100	100	0,114		100	63	7,18	7,18
ОБЕД										
45	Винегрет овощной			40			60			
	Картофель	0,0137	10		0,0205	18		27	0,37	0,55
	Свекла	0,0130	10		0,0195	15		18	0,23	0,35
	Морковь	0,0010	9		0,0150	10		24	0,02	0,36
	Огурцы соленые	0,0100	8		0,0150	10		142,5	1,43	2,14
	Лук репчатый	0,0072	6		0,0110	8		24	0,17	0,26
	Масло растительное	0,0040	4		0,0050	5		142	0,57	0,71
73	Щи из свежей капусты			180			200			
	Капуста белокочанная	0,0450	34		0,049	38		19	0,86	0,93
	Картофель 25/30/35/40 %	0,0351	27		0,039	30		27	0,95	1,05
	Морковь	0,0120	9		0,0138	10		24	0,29	0,33
	Лук репчатый	0,0098	7		0,012	9		24	0,24	0,29
	Зелень	0,0010	1		0,001	1		380	0,38	0,38
	Томатное пюре				0,002	2		130	0,00	0,26
	Масло растительное	0,0025	2,5		0,003	3		142	0,36	0,43
	Сметана	0,0040	4		0,005	5		173,7	0,69	0,87
	говядина	0,0150	12		0,017	14		499	7,49	8,48
277	Тефтели рыбные тушённые			60			80			
	Рыба свеж.(минтай)	0,08	50		0,0985	70		250	20,00	24,63
	хлеб пшеничный	0,01	10		0,013	13		55	0,55	0,72

	мука пшеничная	0,004	4		0,005	5		34	0,14	0,17
	масло растительное	0,002	2		0,003	3		142	0,28	0,43
	молоко	0,016	16		0,022	22		55,7	0,89	1,23
372	Соус сметанный			15			20			
	Сметана	0,007	7		0,0086	8,6		173,7	1,22	1,49
	Мука пшеничная	0,0011	1,1		0,0022	2,2		34	0,04	0,07
339	Пюре картофельное			120			150			
	картофель	0,1365	105		0,169	130		27	3,69	4,56
	молоко	0,025	20		0,03	25		55,7	1,39	1,67
	мало сливочное	0,004	4		0,005	5		767,3	3,07	3,84
400	Кисель из сока натурального			150			180			
	Сок натуральный	0,11	110		0,121	120		40	4,40	4,84
	Сахар	0,006	6		0,007	7		83	0,50	0,58
	Крахмал картофельный	0,0075	7,5		0,0011	11		137,6	1,03	0,15
б/н	хлеб пшеничный	0,0200	20	20	0,0200	20	30	55	1,10	1,10
б/н	хлеб ржаной	0,0300	30	30	0,0375	37,5	37,5	52,5	1,58	1,97
			ПОЛДНИК							
441	Ватрушка с творогом			50			50		0,00	0,00
	мука пшеничная	0,032	32		0,032	32		34	1,09	1,09
	Сахар	0,002	2		0,002	2		83	0,17	0,17
	Масло сливочное	0,002	2		0,002	2		767,3	1,53	1,53
	яйцо	0,0017	1,7		0,0017	1,7		200	0,34	0,34
	дрожжи	0,0006	0,6		0,0006	0,6		440	0,26	0,26
	масло растительное	0,0017	1,7		0,0017	1,7		142	0,24	0,24
504	Фарш из творога			25			25			
	Творог	0,02	20		0,02	20		281,8	5,64	5,64
	сахар	0,0035	3,5		0,0035	3,5		83	0,29	0,29
	яйцо	0,002	2		0,002	2		200	0,40	0,40
	Мука пшеничная	0,001	1		0,001	1		34	0,03	0,03
	масло сливочное	0,001	1		0,001	1		767,3	0,77	0,77
	ванилин	0,001	1		0,001	1		1000	1,00	1,00
	мука пшеничная	0,001	1		0,001	1		34	0,03	0,03
419	Молоко кипяченое			180			200			
	Молоко	0,185	180		0,205	200		55,7	10,30	11,42
	Соль йодированная	0,00225	2,25		0,0038	3,75		21,5	0,05	0,08
								итого:	106,64	121,23
ДЕНЬ: ВТОРОЙ										
№ реп	Наименование блюда, прием пищи	с 1-3			3-7 лет					
		Брутто	нетто		Брутто	нетто				
ЗАВТРАК										
64	Каша гречневая молочная			150			180			
	Крупа гречневая	0,021	21		0,0252	25,2		118,13	2,48	2,98
	Молоко	0,131	130		0,156	155		55,7	7,30	8,69
	Масло сливочное	0,003	3		0,004	4		767,3	2,30	3,07
	Сахар	0,004	4		0,007	7		83	0,33	0,58
414	Кофейный напиток с молоком			180			180		0,00	0,00
	Кофейный напиток	0,0025	2,5		0,003	3		495	1,24	1,49
	Сахар	0,01	10		0,01	10		83	0,83	0,83
	молоко	0,131	130		0,131	130		55,7	7,30	7,30
3	Бутерброд с сыром			40			40		0,00	0,00

	Хлеб пшеничный	0,025	25		0,02	20		55	1,38	1,10
	Масло сливочное	0,005	5		0,005	5		767,3	3,84	3,84
	сыр	0,011	10		0,016	15		543,3	5,98	8,69
	Итого									
		ЗАВТРАК -2								
418	Сок фруктовый	0,152	150	150	0,182	180	180	40	6,08	7,28
б/н	Кондитерские издел.			20	0,021	20	20	122,9	0,00	2,58
		ОБЕД								
34	Салат из свеклы			40			60			
	свекла	0,0486	38,5		0,072	57		18	0,87	1,30
	масло растительное	0,0025	2,5		0,003	3		142	0,36	0,43
86	Суп картоф. с рис. крупой			180			200			
	Крупа рисовая	0,007	7		0,008	8		100	0,70	0,80
	Лук репчатый	0,012	10		0,014	12		24	0,29	0,34
	Картофель 25/30/35/40 %	0,0936	72		0,1014	78		27	2,53	2,74
	Морковь	0,012	10		0,014	12		24	0,29	0,34
	Томатное пюре				0,002	2		130	0,00	0,26
	Зелень	0,001	0,7		0,002	1,5		380	0,38	0,76
	Масло растительное	0,002	2		0,0025	2,5		142	0,28	0,36
	Говядина	0,017	14		0,02	17		499	8,48	9,98
294	Бефстроганов из отварного			60			70			
	Мясо говядина	0,0670	60		0,093	70		499	33,43	46,41
	морковь	0,0030	2		0,004	3		24	0,07	0,10
	лук репчатый	0,0030	2		0,005	3		24	0,07	0,12
372	Соус сметанный			15			20			
	Сметана	0,007	7		0,0086	8,6		173,7	1,22	1,49
	Мука пшеничная	0,0011	1,1		0,0022	2,2		34	0,04	0,07
218	Макароны отварные			110			130			
	Макароны	0,036	36		0,045	45		58,1	2,09	2,61
	Масло сливочное	0,003	3		0,004	4			0,00	0,00
394	Компот из сухофруктов			150			180			
	Сухофрукты	0,0168	16,8		0,0202	20,2		150	2,52	3,03
	Сахар	0,008	8		0,01	10		83	0,66	0,83
б/н	хлеб пшеничный	0,020	20		0,035	35		55	1,10	1,93
б/н	хлеб ржаной	0,030	30		0,0375	37,5		52,5	1,58	1,97
		ПОЛДНИК								
457	Булочка российская			50			50			
	Мука пшеничная	0,0295	29,5		0,0295	29,5		34	1,00	1,00
	Сахар	0,005	5		0,005	5		83	0,42	0,42
	Масло сливочное	0,0025	2,5		0,0025	2,5		767,3	1,92	1,92
	Яйцо	0,006	6		0,006	6		200	1,20	1,20
	Дрожжи	0,006	6		0,0075	7,5		440	2,64	3,30
	молоко	0,0075	7		0,0075	7		55,7	0,42	0,42
	Масло растит. для смазки	0,001	1		0,001	1		142	0,14	0,14
411	Чай сахаром			180			180			
	Чай заварка	0,004	4,00		0,0050	5		500	2,00	2,50
	Сахар	0,008	8		0,0100	10		83	0,66	0,83
	Соль йодированная	0,002	2,25		0,0038	3,75		21,5	0,05	0,08
								итого:	106,45	136,07

ДЕНЬ: ТРЕТИЙ										
№ реп	Наименование блюда, прием пищи	С 1-3 лет		3-7 лет		цена	1-3	3-7		
		Брутто	нетто	Брутто	нетто					
ЗАВТРАК										
б/н	Икра кабачк.(пром.про.)	0,031	30	30	0,051	50	50	131,6	4,08	6,71
229	Омлет натуральный			130			150			
	Яйцо	0,0904	90		0,1054	105		200	18,08	21,08
	Молоко свежее	0,0450	45		0,0504	50		55,7	2,51	2,81
	Масло сливочное	0,0040	4		0,0050	5		767,3	3,07	3,84
416	Какао с молоком			150			180			
	Какао порошок	0,00180	1,8		0,0025	2,25		310	0,56	0,78
	Сахар	0,0080	8		0,0100	10		83	0,66	0,83
	Молоко	0,0810	81		0,0960	96		55,7	4,51	5,35
	Вода	0,0650			0,0750				0,00	0,00
б/н	хлеб пшеничный	0,025	25		0,03	30		55	1,38	1,65
б/н	Кондитерские издел.	0,0210	20	20	0,021	20	20	200	4,20	4,20
	10-00		ЗАВТРАК -2							
368	Фрукты по сезону	0,1140	100	100	0,114	100	100	63	7,18	7,18
					ОБЕД					
20	Салат из квашеной капусты			40			60			
	Капуста квашенная	0,039	35		0,059	54		105	4,10	6,20
	Лук репчатый	0,005	3		0,005	3		24	0,12	0,12
	Масло растительное	0,002	2		0,003	3		142	0,28	0,43
94	Суп-лапша домашняя			180			200			
	Картофель (отходы % 25/30/	0,0234	18		0,026	20		27	0,63	0,70
	Лук репчатый	0,009	7		0,01	10		24	0,22	0,24
	Масло растительное	0,002	2		0,003	3		142	0,28	0,43
	морковь	0,014	10		0,015	11		24	0,34	0,36
94а	Лапша			15			20			
	Мука пшеничная	0,013	13		0,015	15		34	0,44	0,51
	Яйца	0,0033	3,3		0,004	4		200	0,66	0,80
319	Птица тушё.в соусе с овощ			160			180			
	Птица	0,078	60		0,097	80		270	21,06	26,19
	Картофель 25/30/35/40 %	0,097	74,6		0,104	80		27	2,62	2,81
	Лук репчатый	0,012	10		0,012	10		24	0,29	0,29
	Морковь	0,012	10		0,012	10		24	0,29	0,29
	Масло сливочное	0,002	2		0,003	3		767,3	1,53	2,30
	Горошек зелёный	0,008	5		0,013	8		157,5	1,26	2,05
373	Соус сметанный томатом			15			20			
	Сметана	0,007	7		0,0086	8,6		173,7	1,22	1,49
	Мука пшеничная	0,0011	1,1		0,0022	2,2		34	0,04	0,07
	томатное пюре	0,0015	1,5		0,0025	2,5		130	0,20	0,33
390	Компот из свежих фруктов			150			180			
	Яблоки	0,045	40		0,05	45		63	2,84	3,15
	Сахар	0,008	8		0,01	10		83	0,66	0,83
б/н	хлеб пшеничный	0,02	20		0,03	30		55	1,10	1,65
б/н	хлеб ржаной	0,03	30		0,0375	37,5		52,5	1,58	1,97

			ПОЛДНИК							
309	Макаронник с печенью			130			150			
	печень говяжья	0,056	50		0,0646	60		229	12,89	14,79
	макаронны	0,0358	102		0,0413	117,6		58,1	2,08	2,40
	масло сливочное	0,005	5		0,006	6		767,3	3,84	4,60
	лук репчатый	0,011	9		0,013	11		24	0,26	0,31
	яйцо	0,004	4		0,005	5		200	0,80	1,00
	сухари	0,002	2		0,003	3		360	0,72	1,08
420	Кисломолочный продукт			150			180			
	кефир	0,152	150		0,182	180		62,3	9,47	11,34
								итого:	118,02	143,14

ДЕНЬ: ЧЕТВЁРТЫЙ

№ реп	Наименование блюда, прием пищи	с 1-3 лет			3-7 лет					
		Брутто	нетто		Брутто	нетто			сумма	сумма
ЗАВТРАК								цена	1-3	3-7
186	Каша пшеничная молочная			150			180			
	Крупа пшеничная	0,02	20		0,03	30		58,75	1,18	1,76
	Молоко	0,135	135		0,157	157		55,7	7,52	8,74
	Масло сливочное	0,004	4		0,006	6		767,3	3,07	4,60
	Сахар	0,003	3		0,0055	5,5		83	0,25	0,46
414	Кофейный напиток с мол.			180			180			
	Кофейный напиток	0,0025	2,5		0,003	3		495	1,24	1,49
	Сахар	0,01	10		0,01	10		83	0,83	0,83
	молоко	0,131	130		0,131	130		55,7	7,30	7,30
1	Бутерброд с маслом			30			40			
б/н	Хлеб пшеничный	0,025	25		0,03	30		55	1,38	1,65
б/н	Масло сливочное	0,005	5		0,01	10		767,3	3,84	7,67
	10-00			ЗАВТРАК-2						
418	Сок фруктовый	0,152	150	150	0,182	180	180	40	6,08	7,28
б/н	Кондитерские издел.				0,021	20	20	122,9	0,00	2,58
	Итого			510			580			
ОБЕД										
21	Салат из капусты			40			60			
	Капуста белокочанная	0,0435	35		0,065	52		19	0,83	1,24
	Лук зелёный	0,006	4		0,008	6		380	2,28	3,04
	морковь	0,006	4		0,008	6		24	0,14	0,19
	Сахар	0,001	1		0,002	2		83	0,08	0,17
	Масло растительное	0,0015	1,5		0,002	2		142	0,21	0,28
89	Суп картоф. с мясн. Фрик			180			200			
	Лук репчатый	0,01	9		0,012	10		24	0,24	0,29
	Картофель 25/30/35/40 %	0,0936	72		0,1014	78		27	2,53	2,74
	Морковь	0,01	9		0,012	10		24	0,24	0,29
	Томатное пюре				0,002	2		130	0,00	0,26
	Зелень	0,001	0,75		0,002	1		380	0,38	0,76
	Масло растительное	0,002	2		0,0025	2,5		142	0,28	0,36
89(а)	Фрикадельки			30			35			
	Говядина	0,0315	24		0,0368	25		499	15,72	18,36
	Яйца	0,0024	2,4		0,0028	2,8		200	0,48	0,56
	Лук репчатый	0,0036	3,6		0,042	4,2		24	0,09	1,01
263	Рыба запечённая в омлете			60			80			
	Хек(минтай)	0,0785	65		0,0936	70		250	19,63	23,40
	Мука пшеничная	0,002	2		0,003	3		34	0,07	0,10

	Яйцо	0,015	15		0,02	20		200	3,00	4,00
	Масло сливочное	0,002	2		0,003	3		142	0,28	0,43
	Молоко	0,006	6		0,008	8		55,7	0,33	0,45
336	Картофель отварной			110			130			
	Картофель 25/30/35/40	0,1404	108		0,1651	127		27	3,79	4,46
	Масло сливочное	0,0025	2,5		0,003	3		767,3	1,92	2,30
417	Напиток из плодов шипов.			150			180			
	Плоды шиповника	0,018	16,8		0,022	20		350	6,30	7,70
	Сахар	0,008	8		0,01	10		83	0,66	0,83
б/н	хлеб пшеничный	0,02	20		0,025	25		55	1,10	1,38
б/н	хлеб ржаной	0,03	30		0,0375	37,5		52,5	1,58	1,97
			ПОЛДНИК							
245	Сырники из творога			85			100			
	Творог	0,084	83		0,101	100		281,8	23,67	28,46
	Мука	0,0133	13		0,016	15		34	0,45	0,54
	Сахар	0,01	10		0,012	12		83	0,83	1,00
	Яйца	0,0033	3,3		0,006	6		200	0,66	1,20
	Масло растительное	0,002	2		0,0025	2,5		142	0,28	0,36
б/н	Молоко сгущённое	0,016	15	15	0,021	20	20	273	4,37	5,73
419	Молоко кипячёное			150			180		0,00	0,00
	молоко	0,155	150		0,185	180		55,7	8,63	10,30
	Соль за весь день	0,00225	2,25		0,0038	3,75		21,5	0,05	0,08
								итого:	133,78	168,58
ДЕНЬ: ПЯТЫЙ										
№ реп	Наименование блюда, прием пищи	с 1-3 лет			3-7 лет					
		Брутто	нетто		Брутто	нетто		сумма	сумма	
ЗАВТРАК								цена	1-3	3-7
185	Каша пшениная молочная			150			180			
	Крупа пшениная	0,021	21		0,025	25		56,25	1,18	1,41
	Молоко	0,1225	122,5		0,147	147		55,7	6,82	8,19
	Масло сливочное	0,004	4		0,006	6		767,3	3,07	4,60
	Сахар	0,005	5		0,007	7		83	0,42	0,58
413	Чай с молоком			180			200			
	Чай высшего или 1-го сорта	0,004	4		0,005	5		500	2,00	2,50
	сахар	0,008	8		0,01	10		83	0,66	0,83
	молоко	0,101	100		0,11	110		55,7	5,63	6,13
б/н	Кондитер. издел. (вафли)	0,0210	20	20	0,021	20	20	200	4,2	4,20
б/н	хлеб пшеничный	0,02	20	20	0,035	35	35	55	1,1	1,93
	10-00	ЗАВТРАК- 2								
368	Фрукты по сезону	0,1140	100	100	0,114	100	100	63	7,18	7,18
ОБЕД										
107	Овощи нарез(огурец солен)			40			60			
	огурцы солён.	0,045	40		0,065	60		142,5	6,41	9,26
82	Рассольник ленинградский			180			200		0,00	0,00
	Картофель 25/30/35/40 %	0,0442	34		0,0494	38		27	1,19	1,33
	Крупа перловая	0,004	4		0,0055	5,5		42	0,17	0,23
	Морковь	0,013	10		0,013	10		24	0,31	0,31
	Лук репчатый	0,012	10		0,014	12		24	0,29	0,34

	Огурцы солёные	0,021	15		0,024	17		142,5	2,99	3,42	
	Масло растительное	0,0025	2,5		0,0035	3,5		140,00	0,35	0,49	
	сметана	0,004	5		0,005	5		173,70	0,69	0,87	
	Зелень	0,002	1		0,002	1		380,00	0,76	0,76	
	мясо (говядины)	0,015	12		0,017	14		499,00	7,49	8,48	
292	Жаркое по-домашнему			150			180				
	Говядина	0,081	60		0,113	80		499	40,42	56,39	
	Картофель 25/30/35/40 %	0,117	90		0,13	100		27	3,16	3,51	
	Лук репчатый	0,01	8		0,012	10		24	0,24	0,29	
	Масло сливочное	0,003	3		0,004	4		767,3	2,30	3,07	
	Томатное пюре				0,007	7		130	0,00	0,91	
394	Компот из сухофруктов			150			180				
	Сухофрукты	0,017	16		0,0202	20		150	2,52	3,03	
	Сахар	0,008	8		0,01	10		83	0,66	0,83	
б/н	хлеб пшеничный	0,025	25	25	0,025	25	25	55	1,38	1,38	
б/н	хлеб ржаной	0,03	30	30	0,0375	37,5	37,5	52,5	1,58	1,97	
	ПОЛДНИК										
251	Запеканка из творога			85			100				
	Творог	0,0784	75		0,0923	90		281,08	22,04	25,94	
	Крупа манная	0,006	6		0,007	7		55	0,33	0,39	
	Сахар	0,006	6		0,008	8		83	0,50	0,66	
	Яйца	0,003	3		0,004	4		200	0,60	0,80	
	Сметана	0,004	4		0,005	5		173,7	0,69	0,87	
	Масло сливочное	0,003	3		0,004	4		767,3	2,30	3,07	
	Масло растит. для смазки	0,001	1		0,002	2		140	0,14	0,28	
	Панировочные сухари	0,002	2		0,003	3		360	0,72	1,08	
	молоко сгущенное	0,016	15	15	0,021	20	20	273	4,37	5,73	
411	Чай с сахаром			150			180				
	Чай	0,004	4		0,005	5		500	2,00	2,50	
	Сахар	0,008	8		0,01	10		83	0,66	0,83	
	Соль за весь день	0,00225	2,25		0,0038	3,75		21,5	0,05	0,08	
								итого:	139,57	176,64	
ДЕНЬ: ШЕСТОЙ											
№ рец	Наименование блюда, прием пищи	с 1-3 лет			3-7 лет			цена	сумма	сумма	
		Брутто	нетто		Брутто	нетто			1-3	3-7	
ЗАВТРАК											
Б/Н	Икра кабачковая	0,042	40	40	0,042	40	40	131,6	5,53	5,53	
233	Омлет с зелёным горош			130			150				
	яйца	0,052	52		0,06	60		200	10,40	12,00	
	Молоко	0,062	62		0,07	70		55,7	3,45	3,90	
	Масло сливочное	0,004	4		0,005	5		767,3	3,07	3,84	
	горошек зелёный	0,039	25		0,045	29		157,5	6,14	7,09	
411	Чай с сахаром			150			180				
	Чай	0,004	4		0,005	5		500	2,00	2,50	
	Сахар	0,008	8		0,01	10		83	0,66	0,83	
1	Бутерброд с маслом			30			40				
	Хлеб пшеничный	0,025	25		0,035	35		55	1,38	1,93	
	Масло сливочное	0,005	5		0,005	5		767,3	3,84	3,84	
б/н	хлеб ржаной	0,015	15	15	0,0187	18,7	18,7	52,5	0,79	0,98	
	10-00	ЗАВТРАК-2									

386	Фрукты по сезону	0,1140	100	100	0,134	120	120	63	7,18	8,44
ОБЕД										
35	Салат из свекл(зелён.гор.)			40			60			
	Свекла	0,048	38		0,072	50		18	0,86	1,30
	Масло растительное	0,0025	2,5		0,003	3		140	0,35	0,42
	Горошек зелёный	0,0154	10		0,023	15		157,5	2,43	3,62
	Лук репчатый	0,003	2		0,004	3		24	0,07	0,10
	Зелень	0,001	1		0,001	1		380	0,38	0,38
	Яблоко свежее	0,008	7		0,01	8		63	0,50	0,63
87	Суп картоф. с бобовыми			180			200			
	Картофель 25/30/35/40 %	0,0533	41		0,0585	45		27	1,44	1,58
	Фасоль (консервир.)	0,012	12		0,016	16		160	1,92	2,56
	Морковь	0,012	9		0,013	10		24	0,29	0,31
	Лук репчатый	0,012	10		0,012	10		24	0,29	0,29
	Зелень	0,001	1		0,001	1		380	0,38	0,38
	Масло растительное	0,003	3		0,004	4		140	0,42	0,56
	говядина	0,015	12		0,017	14		499	7,49	8,48
298	Голубцы ленивые			160			180			
	Капуста свежая белокоч.	0,1164	90		0,134	110		19	2,21	2,55
	Говядина (котлетная масса)	0,079	76		0,089	86		499	39,42	44,41
	Крупа рисовая	0,0053	5,3		0,0063	6,3		100	0,53	0,63
	Лук репчатый	0,0168	14		0,019	16		24	0,40	0,46
	Масло сливочное	0,002	2		0,003	3		767,3	1,53	2,30
	Яйцо	0,0033	3,3		0,004	4		200	0,66	0,80
373	Соус сметанный томатом			15			30			
	Сметана	0,007	7		0,0086	8,6		173,7	1,22	1,49
	Мука пшеничная	0,0011	1,1		0,0022	2,2		34	0,04	0,07
	томатное пюре	0,0015	1,5		0,0025	2,5		130	0,20	0,33
390	Компот из свежих фруктов			150			180			
	Яблоки	0,045	40		0,055	45		63	2,84	3,47
	Сахар	0,008	8		0,01	10		83	0,66	0,83
б/н	хлеб пшеничный	0,02	20		0,025	25		55	1,10	1,38
б/н	хлеб ржаной	0,015	15		0,0187	18,7		52,5	0,79	0,98
ПОЛДНИК										
457	Булочка российская			50			50			
	Мука пшеничная	0,0295	29,5		0,0295	29,5		34	1,00	1,00
	Сахар	0,005	5		0,005	5		83	0,42	0,42
	Масло сливочное	0,0025	2,5		0,0025	2,5		767,3	1,92	1,92
	Яйцо	0,006	6		0,006	6		200	1,20	1,20
	Дрожжи	0,006	6		0,0075	7,5		440	2,64	3,30
	молоко	0,007	7		0,007	7		55,7	0,39	0,39
	Масло растит. для смазки	0,001	1		0,001	1		140	0,14	0,14
419	Молоко кипяченое			150			200			
	молоко	0,155	150		0,205	200		55,7	8,63	11,42
	Соль за весь день	0,00225	2,25		0,0038	3,75		21,5	0,05	0,08
								итого:	129,24	151,03
ДЕНЬ: СЕДЬМОЙ										
№ реп	Наименование блюда, прием пищи	с 1-3 лет			3-7 лет				сумма	сумма
		Брутто	нетто		Брутто	нетто				
ЗАВТРАК										

183	Каша рисовая молочная			150			180			
	Крупа рисовая	0,0231	23,1		0,028	28		100	2,31	2,80
	Молоко	0,127	126		0,146	145		55,7	7,07	8,13
	Масло сливочное	0,005	5		0,006	6		767,3	3,84	4,60
	Сахар	0,0025	2,5		0,0055	5,5		83	0,21	0,46
414	Кофейный напиток с мол.			150			180			
	Кофейный напиток	0,0025	2,5		0,003	3		495	1,24	1,49
	Сахар	0,008	8		0,01	10		83	0,66	0,83
	молоко	0,121	120		0,131	130		55,7	6,74	7,30
3	Бутерброд с сыром			40			40			
	хлеб пшеничный	0,025	25		0,025	25		55	1,38	1,38
	Сыр	0,011	10		0,011	10		543,3	5,98	5,98
	Масло сливочное	0,005	5		0,005	5		767,3	3,84	3,84
б/н	Хлеб ржаной	0,015	15	15	0,015	15	15	52,5	0,79	0,79
	10-00			ЗАВТРАК-2						
418	Сок фруктовый	0,151	150	150	0,182	180	180	40	6,04	7,28
б/н	Кондитерские издел.				0,021	20	20	122,9	0,00	2,58
				ОБЕД						
23	Салат(солен. огурц с карт)			40			60			
	Огурцы соленные	0,015	10		0,0225	20		142,5	2,14	3,21
	Лук зелёный	0,0025	2		0,004	3		380	0,95	1,52
	Картофель	0,0286	20		0,039	30		27	0,77	1,05
	Масло растительное	0,002	2		0,003	3		140	0,28	0,42
	Морковь	0,01	8		0,012	10		24	0,24	0,29
62	Борщ с мясом			180			200			
	говядина	0,024	22		0,028	25		499	11,98	13,97
	Свекла	0,036	29		0,04	32		18	0,65	0,72
	Капуста свежая	0,025	20		0,028	22		19	0,48	0,53
	Картофель	0,0468	36		0,052	40		27	1,26	1,40
	Морковь	0,013	11		0,015	12		24	0,31	0,36
	Лук репчатый	0,0063	4,5		0,007	5		24	0,15	0,17
	Томатное пюре	0,0025	2,5		0,003	3		130	0,33	0,39
	масло растительное	0,0025	2,5		0,003	3		140	0,35	0,42
	Сахар	0,002	2		0,003	3		83	0,17	0,25
	зелень	0,001	0,7		0,003	2		380	0,38	1,14
	Бульон или вода	0,16	160		0,2	200				
	Сметана	0,004	4		0,005	5		173,7	0,69	0,87
282	Котлеты рубленые			70			80			
	Говядина	0,061	56		0,07	64		499	30,44	34,93
	Хлеб пшеничный	0,01	10		0,013	13		55	0,55	0,72
	Молоко	0,004	4		0,005	5		55,7	0,22	0,28
	Яйцо	0,004	4		0,005	5		200	0,80	1,00
	Масло сливочное	0,002	2		0,0025	2,5		767,3	1,53	1,92
143	Капуста тушенная			120			150			
	Капуста белокочанная свежая	0,1696	135		0,212	169		19	3,22	4,03
	Масло растительное	0,003	3		0,004	4		140	0,42	0,56
	Морковь	0,012	10		0,014	12		24	0,29	0,34
	Лук репчатый	0,012	10		0,014	12		24	0,29	0,34
	Томатное пюре	0,003	3		0,004	4		130	0,39	0,52
	Мука пшеничная	0,001	1		0,002	2		34	0,03	0,07
	Сахар	0,001	1		0,001	1		83	0,08	0,08
	Зелень	0,002	1		0,003	2		380	0,76	1,14
400	Кисель из сока натурального			150			180			

	Сок натуральный	0,11	110		0,12	120		40	4,40	4,80
	Сахар	0,008	8		0,01	10		83	0,66	0,83
	крахмал	0,0075	7,5		0,011	11		137,6	1,03	1,51
б/н	Хлеб пшеничный	0,025	25		0,035	35		55	1,38	1,93
б/н	Хлеб ржаной	0,015	15		0,0375	37,5		52,5	0,79	1,97
	ПОЛДНИК									
244	Вареники ленивые			115			130			
	Творог	0,0914	87		0,103	100		281,8	25,76	29,03
	Мука пшеничная	0,0126	12,6		0,014	14		34	0,43	0,48
	Сахар	0,006	6		0,007	7		83	0,50	0,58
	Яйцо	0,006	6		0,0065	5,5		200	1,20	1,30
	масло сливочное	0,004	4		0,005	5		767,3	3,07	3,84
	Сметана	0,016	15	15	0,021	20	20	173,7	2,78	3,65
	масло сливочное	0,004	4		0,005	5		767,3	3,07	3,84
411	Чай с сахаром			150			180			
	Чай	0,004	4		0,005	5		500	2,00	2,50
	Сахар	0,008	8		0,01	10		83	0,66	0,83
	Соль за весь день	0,00225	2,25		0,0038	3,75		21,5	0,05	0,08
								итого:	148,01	177,21

ДЕНЬ: ВОСЬМОЙ

№ реп	Наименование блюда, прием пищи	с 1-3 лет			3-7 лет			сумма	сумма
							цена	1-3	3-7
		Брутто	нетто		Брутто	нетто			
ЗАВТРАК									
230	Омлет с сыром			130			150		
	Яйцо	0,0837	83		0,096	96		200	16,74
	Молоко свежее	0,061	60		0,076	75		55,7	3,40
	Масло сливочное	0,002	2		0,003	3		767,3	1,53
	Сыр	0,011	10		0,016	15		543,3	5,98
Б/Н	Икра кабачковая	0,042	40	40	0,042	40	40	131,6	5,53
416	Какао с молоком			150			180		
	Какао порошок	0,0018	1,8		0,0025	2,25		310	0,56
	Сахар	0,0080	8		0,0100	10		83	0,66
	Молоко	0,1100	110		0,1230	123		55,7	6,13
1	Бутерброд с маслом			30			40		
	Хлеб пшеничный	0,025	25		0,035	35		55	1,38
	Масло сливочное	0,005	5		0,005	5		767,3	3,84
б/н	Хлеб ржаной	0,015	15	15	0,0185	18,5	18,5	52,5	0,79
	10-00	ЗАВТРАК-2							
368	Фрукты по сезону	0,1140	100	100	0,134	120	120	63	7,18
					ОБЕД				
21	Салат из капусты			40			60		
	Капуста белокочанная	0,0435	35		0,065	52		19	0,83
	Лук репчатый	0,006	4		0,008	6		24	0,14
	морковь	0,006	4		0,008	6		24	0,14
	Сахар	0,001	1		0,002	2		83	0,08
	Масло растительное	0,0015	1,5		0,002	2		140	0,21
91	Суп картоф.с клецками			180			200		
	картофель	0,0533	41		0,0585	45		27	1,44
	Морковь	0,012	10		0,014	12		24	0,29

	Повидло	0,01	10		0,01	10		130	1,30	1,30
б/н	Кондитерские издел.	0,0310	30	30				122,9	3,81	0,00
		ЗАВТРАК-2								
418	Сок фруктовый	0,152	150	150	0,182	180	180	40	6,08	7,28
б/н	Кондитерские издел.				0,021	20	20	200	0,00	4,20
				ОБЕД						
42	Салат из моркови			40			60			
	Морковь	0,048	40		0,072	58		24	1,15	1,73
	Масло растительное	0,0025	2,5		0,003	3		140	0,35	0,42
	сахар	0,002	2		0,002	2		83	0,17	0,17
69	Борщ с фасолью и картоф.			180			200			
	Свекла	0,0364	29		0,04	32		18	0,66	0,72
	Картофель 25/30/35/40 %	0,026	20		0,03	23		27	0,70	0,81
	Фасоль консервированная	0,009	7		0,01	8		160	1,44	1,60
	Морковь	0,014	10		0,015	11		24	0,34	0,36
	Лук репчатый	0,011	8		0,012	9		24	0,26	0,29
	Томатное пюре	0,005	5		0,006	6		130	0,65	0,78
	Масло растительное	0,004	4		0,005	5		140	0,56	0,70
	Сметана	0,004	4		0,005	5		173,7	0,69	0,87
	Зелень	0,001	0,75		0,003	2		380	0,38	1,14
	Сахар	0,001	1		0,001	1		83	0,08	0,08
	Мясо (говядина)	0,024	22		0,028	24		499	11,98	13,97
275	Биточки рыбные			80			100			
	минтай	0,049	36		0,0612	45		250	12,25	0,00
	Лук репчатый	0,012	10		0,014	12		24	0,29	0,34
	Морковь	0,013	10		0,015	12		24	0,31	0,36
	Капуста	0,062	40		0,0775	50		19	1,18	1,47
	молоко	0,005	5		0,007	7		55,7	0,28	0,39
	масло растительное	0,003	3		0,004	4		140	0,42	0,56
	сухари панировочные	0,008	8		0,009	9		360	2,88	3,24
	яйцо	0,004	3		0,004	4		200	0,80	0,80
339	Пюре картофельное			120			150			
	Картофель 25/30/35/%	0,1365	105		0,169	130		27	3,69	4,56
	Молоко	0,025	25		0,03	30		55,7	1,39	1,67
	Мало сливочное	0,004	4		0,005	5		767,3	3,07	3,84
390	Компот из свежих фруктов			150			180			
	Яблоки	0,045	40		0,055	50		63	2,84	3,47
	Сахар	0,008	8		0,01	10		83	0,66	0,83
б/н	Хлеб пшеничный	0,02	20		0,035	35		55	1,10	1,93
б/н	Хлеб ржаной	0,03	30		0,0375	37,5		52,5	1,58	1,97
				ПОЛДНИК						
437	пирожок печеный с капустой			50			50			
	Мука пшеничная	0,026	26		0,026	26		34	0,88	0,88
	сахар	0,002	2		0,002	2		83	0,17	0,17
	масло сливочное	0,0019	1,8		0,0018	1,8		767,3	1,46	1,38
	яйцо	0,0012	1,25		0,0012	1,25		200	0,24	0,24
	дрожжи	0,006	6		0,0075	0,75		440	2,64	3,30
	масло растительное	0,0017	1,7		0,0017	1,7		140	0,24	0,24
	молоко	0,01	10		0,01	10		55,7	0,56	0,56
592	Фарш из капусты			20			25			
	капуста свежая	0,03	25		0,04	30		19	0,57	0,76
	масло сливочное	0,0014	1,4		0,0014	1,4		767,3	1,07	1,07

	зелень	0,002	1		0,003	2		380	0,76	1,14
419	Молоко кипяченое			180			200			
	Молоко	0,185	180		0,205	200		55,7	10,30	11,42
	Соль за весь день	0,00225	2,25		0,0038	3,75		21,5	0,05	0,08
								итоого:	106,90	112,97

ДЕНЬ: ДЕСЯТЫЙ

№ реп	Наименование блюда, прием пищи	с 1-3 лет			3-7 лет			цена	сумма 1-3	сумма 3-7
		Брутто	нетто		Брутто	нетто				
			ЗАВТРАК							
302	Каша манная (жидкая)			150			180			
	Крупа манная	0,0208	20,8		0,025	25		55	1,14	1,38
	Молоко	0,136	136		0,158	157		55,7	7,58	8,80
	Вода	0,07	70		0,07	70			0,00	0,00
	Масло сливочное	0,0035	3,5		0,005	5		767,3	2,69	3,84
	Сахар	0,005	5		0,007	7		83	0,42	0,58
413	Чай с молоком			150			180			
	Чай	0,004	4		0,005	5		500	2,00	2,50
	Сахар	0,008	8		0,01	10		83	0,66	0,83
	Молоко	0,081	80		0,101	100		55,7	4,51	5,63
1	Бутерброд с маслом			30			40			
	Масло сливочное	0,005	5		0,005	5		767,3	3,84	3,84
	Хлеб пшеничный	0,025	25		0,035	35		55	1,38	1,93
б/н	Кондитерские издел.	0,0210	20	20				122,9	2,58	0,00
	10-00		ЗАВТРАК-2							
368	Фрукты по сезону	0,1140	100	100	0,134	120	120	63	7,18	8,44
			ОБЕД							
20	Салат из квашеной капусты			40			60		0,00	0,00
	Капуста белокочанная	0,039	35		0,059	54		19	0,74	1,12
	Лук репчатый	0,005	5		0,005	3		24	0,12	0,12
	Масло растительное	0,002	2		0,003	3		140	0,28	0,42
90	Суп с рыбными фрик.			180			200			
	Картофель	0,0845	65		0,0936	72		27	2,28	2,53
	морковь	0,01	9		0,012	10		24	0,24	0,29
	Лук репчатый	0,01	9		0,012	10		24	0,24	0,29
	Масло растительное	0,002	2		0,003	3		140	0,28	0,42
	Томатное пюре				0,001	1		130	0,00	0,13
	зелень	0,001	0,7		0,002	1		380	0,38	0,76
124	Фрикадельки			30			40			
	Минтай	0,031	30		0,0405	40		250	7,75	10,13
	Яйцо	0,0012	1,2		0,0014	1,4		200	0,24	2,38
	Лук репчатый	0,005	4		0,007	5		24	0,12	0,17
308	Запеканка картоф. с			140			160		0,00	0,00
	Субпродукты (печень говяжья)	0,0643	50		0,0735	60		229	14,72	16,83
	Лук репчатый	0,008	7		0,009	7		24	0,19	0,22
	Масло растительное	0,0035	3,5		0,0045	4,5		140	0,49	0,63
	Картофель (сырой) 30%	0,117	90		0,13	100		27	3,16	3,51
	яйцо	0,0014	1,4		0,0017	1,7		200	0,28	0,34
372	Соус сметанный			15			20		0,00	0,00
	Сметана	0,008	7		0,009	8		173,7	1,39	1,56
	Мука пшеничная	0,0011	1,1		0,0022	2,2		34	0,04	0,07

390	Компот из свежих фруктов			150			180			
	Яблоки	0,045	40		0,05	45		63	2,84	3,15
	Сахар	0,008	8		0,011	10		83	0,66	0,91
б/н	Хлеб пшеничный	0,02	20		0,03	30		55	1,10	1,65
б/н	Хлеб ржаной	0,03	30		0,0375	37,5		52,5	1,58	1,97
				ПОЛДНИК						
470	Булочка творожная			50			50			
	Мука пшеничная	0,0265	26,5		0,0265	26,5		34	0,90	0,90
	Сахар	0,005	5		0,005	5		83	0,42	0,42
	Масло сливочное	0,004	4		0,004	4		767,3	3,07	3,07
	Яйцо	0,006	6		0,006	6		200	1,20	1,20
	Дрожжи	0,006	6		0,0075	7,5		440	2,64	3,30
	творог	0,016	15		0,016	15		281,8	4,51	4,51
	молоко	0,007	7		0,007	7		55,7	0,39	0,39
	Масло раст. для смазки	0,001	1		0,001	1		140	0,14	0,14
418	Сок фруктовый	0,162	160	160				40	6,48	
411	Чай с сахаром						200			
	Чай				0,005	5		500	0,00	2,50
	Сахар				0,001	10		83	0,00	0,08
	Соль йодированная	0,00225	2,25		0,0038	3,75		21,5	0,05	0,08

итого: 92,83 103,85

					октябрь 2022. за 10 дней			1214,75	1460,16	
					октябрь 2022. за 1 дней			121,48	146,02	

Инженер-технолог:

Директор: МКУ ЦУМТБО



С.А.Деркач

Д.В. Янчиленко