

Информация МБДОУ ДС ОВ №8 об условиях охраны здоровья обучающихся на 2023-24 год

В МБДОУ ДС ОВ №8 созданы условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья дошкольников: имеется музыкально-спортивный зал, спортивная площадка, тропа здоровья, экологическая тропа с фитонцидными растениями, спортивные уголки в группах.

С момента введения новых гигиенических нормативов (1 марта 2021 года) в детском саду изменились требования к режимным моментам:

-двигательная активность за день составляет не менее одного часа, в том числе не менее 10 мин утренняя зарядка. Остальное время направлено на другие формы активности: занятия физкультурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику (Сан ПиН 1.2.3685-21);

-продолжительность прогулок для всех детей составляет не менее трёх часов в день(Сан ПиН 1.2.3685-21);

-продолжительность образовательной деятельности соответствует возрасту детей и нормам СанПиН

Возраст ребёнка	Продолжительность, мин.	
	На одном занятии	В сутки
От 1,5 до 3	10	20
От 3 до 4	15	30
От 4 до 5	20	40
От 5 до 6	25	50 или 75 если одно занятие пройдёт после дневного сна
От 6 до 7	30	90

Если в режиме дня занятия идут подряд, между ними проводится 10 минутный перерыв (Сан ПиН 1.2.3685-21);

-однократный дневной сон длятся не менее 3-х часов для детей 1-3 лет, не менее 2,5 часов для детей 4-7 лет(Сан ПиН 1.2.3685-21);

-установлен режим питания (Сан ПиН 2.3/2.4.3590-20);

Время приёма пищи	Приёмы пищи с 10 часовым пребыванием
8.30-9.00	Завтрак
10.30-11.00	Второй завтрак
12.00-13.00	Обед
15.30	Полдник

- случаи детского травматизма отсутствуют.

Анализ диагностики адаптационного периода показал хорошие результаты, о чём свидетельствуют адаптационные карты на каждого ребёнка.

Результат диагностики адаптации по группам

группа	Кол-во поступивших детей	Течение адаптации		
		лёгкая	средняя	Тяжёлая
Группа раннего Возраста (1-3 лет)	25	23 92%	2 8%	0
Группа раннего возраста (2-3 лет)	25	24 96%	1 4%	0

Состояние здоровья воспитанников по группам здоровья

Группа здоровья	2023-2024 год. Количество детей: 153 чел.
1 группа	124
2 группа	28
5 группа	1
Дети -инвалиды	1