

3.6. Режим и распорядок дня (ФОП ДО п.35)

Режим дня в группе детей раннего возраста от 1 года до 3 лет.

Содержание	Время		
	1 год - 1,5 года	1,5 лет – 3 лет	2 лет-3 лет
<i>Первый/второй период реализации Программы</i>			
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, <u>прогулка</u>	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00-9.30
Подготовка ко сну, первый сон	9.30 - 12.00	-	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 - 12.30	-	
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)		9.30 - 9.40 9.50 - 10.00	9.30-9.40 9.50-10.00
Второй завтрак <13>	-	10.30 - 11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.00 - 11.30	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей		11.30 - 12.00	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00	12.00-12.30	12.00-12.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00 - 14.30	-	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00 - 13.10 13.20 - 13.30	-	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50 - 14.00 14.10 - 14.20	-	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.30 - 16.00	-	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	-	12.30 - 15.30	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	16.00 - 16.30	-	
Полдник	-	15.30 - 16.00	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	16.00 - 17.00	16.00-16.30

Занятия в игровой форме по подгруппам	-	16.00 - 16.10 16.20 - 16.30	16.00 - 16.10 16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 - 17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
<i>Третий период реализации Программы</i>			
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика. Прогулка.	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00 - 10.00	9.00 - 11.30	9.00-11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	9.10 - 9.20 9.30 - 9.40	9.10 - 9.20 9.30 - 9.40
Второй завтрак <14>	-	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	10.00 - 12.30	-	-
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00 - 14.30	-	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.20 - 13.30 13.30 - 13.40	-	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50 - 14.00 14.00 - 14.10	-	-
Возвращение с прогулки, водные процедуры	14.30 - 15.00	-	-
Подготовка ко сну, сон	15.00 - 16.30	12.30 - 15.30	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник	16.30 - 17.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 17.30	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<i>Первый/второй период реализации Программы</i>				
Утренний прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, час непрерывной двигательной активности ,возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Второй завтрак ¹⁷	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00-16.25	-
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг на прогулке, уход детей домой	16.00-17.30	16.00-17.30	16.25-17.30	16.00-17.30
<i>Третий период реализации Программы</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак ¹⁸	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, час непрерывной двигательной активности возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг на прогулке,	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
самостоятельная деятельность детей, уход домой				

За счет гибкой структуры распорядок дня позволяет обеспечить «поточность» и плавный переход от одних режимных моментов к другим. Контроль за выполнением режимов дня в ДОО осуществляют: заведующий, старший воспитатель, старшая медицинская сестра, педагоги, родители (законные представители).

Режим, в соответствии с особенностями ДОО на основе требований (СанПиН + СП + пп.35.12; 35.13; 35.14; 35.21)