

Режимы дня

Воспитательно-образовательный процесс строим в соответствии с рекомендациями СанПиН 2.4.1.3049-13, с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, на основании Устава МБДОУ.

Воспитательно-образовательный процесс организуем с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей, что обеспечивает единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, избегая перегрузки детей, на необходимом и достаточном материале максимально приближенному к разумному «минимуму».

Образовательные задачи решаем в совместной деятельности взрослого и детей при проведении режимных моментов, самостоятельно игровой деятельности детей, в рамках непосредственно образовательной деятельности, в соответствии со спецификой дошкольного образования, во взаимосвязи с семьей.

Основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности является игра. Непосредственно образовательную деятельность проводим в игровой, занимательной для детей форме, отвечающей возрастным особенностям дошкольников.

Воспитатели используют разнообразные формы организации взаимодействия с детьми. У детей есть возможность выбора видов деятельности в соответствии с их интересами и потребностями.

Педагогический коллектив использует принцип личностно-ориентированного подхода в работе с дошкольниками. Воспитатели и старший воспитатель координируют содержание проводимой непосредственно образовательной деятельности.

Распорядок дня включает:

- Прием пищи: завтрак, обед и полдник. Питание детей организуется в помещении групповой ячейки. Ежедневная прогулка детей, её продолжительность составляет не менее 4 - 4,5 часа.

Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 - 8 лет при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДО. Режимы разработаны в соответствии с нормами СанПиН 2.4.1.3049-13 (летний, зимний). С учётом инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, Э.М.Дорофеевой 2020г.

Режим дня группы раннего возраста на холодный период.

Время	Длительность	Мероприятия
7.30 – 8.10	40 минут	Прием и осмотр детей, работа с родителями
8.10 – 8.16	6 минут	Утренняя гимнастика
8.16 – 8.35	19 минут	Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков, завтрак.
8.35-8.45	10мин	Самостоятельная игровая деятельность, Подготовка к непосредственно образовательной деятельности
8.45-8.55 9.00-9.10	10 минут	непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам).
9.10 – 9.25	10мин	Самостоятельная деятельность, второй завтрак. Подготовка к прогулке
9.25- 11.25	2 часа	Прогулка
11.25 – 12.00	35 минут	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, воспитание культурно гигиенических навыков, спокойные игры. Обед.
12.00 – 15.00	3 часа	Подготовка ко сну, сон.
15.00 – 15.30	30 минут	Постепенный подъем, гимнастика- пробуждение, закаливающие процедуры, Самостоятельная игровая деятельность
15.30-15.50-	20мин	Подготовка к полднику, полдник.
15.50-16.00	10мин.	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности
16.00-16.10- 16.15-16.25.	10мин	непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам).
16.25- 16.30	5мин	Подготовка к прогулке
16.30-17.30	1 час.	Прогулка. Уход детей домой

Режим дня группы раннего возраста на летний период.

Время	Длительность	Мероприятия
7.30 – 8.10	40 минут	Прием детей на свежем воздухе, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями
8.10 – 8.16	6 минут	Утренняя гимнастика на свежем воздухе
8.16 – 8.35	19 минут	Подготовка к завтраку, формирование

		культурно-гигиенических навыков, завтрак.
8.35-8.45	10мин	Самостоятельная деятельность, Подготовка к прогулке.
8.45- 11.25	2 часа 40мин	Художественно-эстетическая, физкультурно-оздоровительная совместная деятельность воспитателя и детей. Второй завтрак. Прогулка: закаливающие процедуры (игры с водой и песком, воздушные и солнечные ванны)
11.25 – 12.00	35 минут	Возвращение с прогулки, водные процедуры, воспитание культурно- гигиенических навыков, подготовка к обеду, беседа о культуре поведения, спокойные игры. Обед.
12.00 – 15.00	3 часа	Подготовка ко сну, сон.
15.00 – 15.30	30 минут	Постепенный подъем, гимнастика - пробуждение, закаливающие процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков. Самостоятельная деятельность
15.30- 15.50.	20 мин	Подготовка к полднику .Полдник
15.50-16.00	10 мин	Игры, забавы, беседы.
16.00-16.10	10мин.	Подготовка к прогулке
16.10-17.30	1ч.20мин.	Прогулка: наблюдения, игры, труд, конструктивная деятельность, художественное творчество, самостоятельная деятельность Уход детей домой

Режим дня младшей группы на холодный период.

Время	Длительность	Мероприятия
7.30 – 8.10	40 минут	Прием детей, свободная игра
8.10 – 8.18	8 минут	Утренняя гимнастика
8.18 – 8.40	22 минут	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак.
8.40-9.00	20мин	Утренний круг

9.00-9.15 9.25- 9.40	15 мин + 10мин перерыв	непосредственно образовательная деятельность
9.50- 10.00	10мин.	Подготовка к прогулке. Второй завтрак.
10.00-11.50	1ч.50мин.	Прогулка
11.50 – 12.30	40 минут	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, беседа о культуре поведения, спокойные игры. Обед.
12.30 – 15.00	2,5 часа	Подготовка ко сну, сон.
15.00 – 15.20	20минут	Постепенный подъем, гимнастика – пробуждение, закаливающие процедуры, Самостоятельная игровая деятельность
15.20-15.50	30мин	Подготовка к полднику, Полдник
15.50-16.10	20мин	Чтение художественной литературы , самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа.
16.10-16.20	10 мин	Вечерний круг
16.20-17.30	1 час.10мин	Прогулка. Уход детей домой

Режим дня младшей группы на летний период.

Время	Длительность	Мероприятия
7.30 – 8.18	38 минут	Прием детей на свежем воздухе индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями.
8.10 – 8.18	8 минут	Утренняя гимнастика
8.18– 8.40	22 минут	Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков, завтрак.
8.40-9.00	20мин	Утренний круг
9.00- 11.40	2 ч 40мин	Художественно-эстетическая, физкультурно-оздоровительная совместная деятельность воспитателя и детей. Второй завтрак. Прогулка: закаливающие процедуры (игры с водой и песком, воздушные и солнечные ванны, босохождение)
11.40 – 12.20	40 минут	Возвращение с прогулки, гигиенические водные процедуры. Обед.
12.20 –	2 часа 40мин.	Подготовка ко сну, сон.

15.00		
15.00 – 15.20	20минут	Постепенный подъем, гимнастика - пробуждение, закаливающие процедуры. Самостоятельная деятельность.
15.20-15.40	20мин	Подготовка к полднику, Полдник
15.40-15.50	10мин	Вечерний круг
15.50-16.00		Подготовка к прогулке
16.00-17.30	1ч.30мин	Прогулка : наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, конструктивная и изобразительная деятельность, труд. Уход домой.

Режим дня средней группы на холодный период.

Время	Длительность	Мероприятия
7.30 – 8.05	35 минут	Прием детей индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями
8.05 – 8.15	10 минут	Утренняя гимнастика
8.15 – 8.40	30 минут	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак.
8.40-9.00	20мин	Утренний круг
9.00-9.20 9.30- 9.50	20 мин + 10мин перерыв	Непосредственно образовательная деятельность.
10.00-10.10	10мин.	Второй завтрак. Подготовка к прогулке
10.10-12.00	1ч.50мин.	Прогулка
12.00 – 12.30	30 минут	Возвращение с прогулки, спокойные игры. Обед.
12.30 – 15.00	2часа 30мин	Подготовка ко сну, сон.
15.00 – 15.20	20минут	Постепенный подъем, гимнастика- пробуждение, закаливающие процедуры, Самостоятельная игровая деятельность
15.20-15.40	20мин	Подготовка к полднику, Полдник
16.00-16.10	10мин	Чтение художественной литературы
16.10-16.20	10 мин.	Вечерний круг
16.20-17.30	1 час10мин.	Подготовка к прогулке Прогулка. Уход детей домой

Режим дня средней группы на летний период.

Время	Длительность	Мероприятия
7.30 – 8.25	55 минут	Прием детей на свежем воздухе индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями, подвижные игры
8.15 – 8.25	10 минут	Утренняя гимнастика
8.25 – 8.40	15 минут	Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков, дежурства, завтрак.
8.40-9.00	20мин	
9.00-11.50	2 часа 50мин.	Подготовка к прогулке Художественно-эстетическая, физкультурно-оздоровительная совместная деятельность воспитателя и детей. Второй завтрак. Прогулка: закаливающие процедуры: игры с водой, босохождение, воздушные и солнечные ванны
11.50-12.30	40 минут	Возвращение с прогулки, спокойные игры. Гигиенические водные процедуры. Обед.
12.30-15.00	2 часа 30мин	Подготовка ко сну, сон.
15.00-15.20	20минут	Постепенный подъем, гимнастика-пробуждение, закаливающие процедуры.
15.20-15.40	20мин	. Подготовка к полднику, Полдник
15.40-16.00	20мин	Игры, забавы, беседы,
16.00-16.10	10 мин.	Вечерний круг
16.10-17.30	1ч.20мин	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные, конструктивная и изобразительная деятельность, труд. Уход детей домой

Режим дня старшей группы на холодный период.

Время	Длительность	Мероприятия
7.30 – 8.15	45мин.	Прием детей, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями.
8.15 – 8.27	12 минут	Утренняя гимнастика

8.27 – 8.50	23минут	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак.
8.50-9.10	20мин	Утренний круг
9.10-9.35 9.45- 10.10	25 мин + 10мин перерыв	Непосредственно образовательная деятельность
10.10-10.20	10мин.	Второй завтрак. Подготовка к прогулке
10.20-12.10	1ч.50мин.	Прогулка
12.10- 12.40	30 минут	Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, беседа о культуре поведения, спокойные игры. Обед.
12.40- 15.00	2часа20мин	Подготовка ко сну, сон.
15.00- 15.20	20минут	Постепенный подъем, гимнастика- пробуждение, закаливающие процедуры, Самостоятельная деятельность
15.20-15.40	20мин	. Подготовка к полднику. Полдник
15.45-16.10	25мин	Чтение художественной литературы, Непосредственно образовательная деятельность (в соответствии с расписанием НОД), доп. занятия по парциальным программам.
16.15- 16.25	10мин	Вечерний круг
16.25.- 17.30	1 час 10 мин	Подготовка к прогулке. Прогулка

Режим дня старшей группы на летний период.

Время	Длительность	Мероприятия
7.30 – 8.30	1 час	Прием детей на свежем воздухе индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями, подвижные игры
8.18 – 8.30	12 минут	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.50	20 минут	Подготовка к завтраку, дежурства. Завтрак.
8.50-9.10	20мин	Утренний круг

9.10-12.00	2ч.50мин.	Подготовка к прогулке. Художественно-эстетическая, физкультурно-оздоровительная совместная деятельность воспитателя и детей. Второй завтрак. Прогулка :закаливающие процедуры: игры с водой и песком, босохождение, воздушные и солнечные ванны.
12.00-12.40	40 минут	Возвращение с прогулки, гигиенические водные процедуры, спокойные игры. Обед.
12.40-15.00	2часа 20мин	Подготовка ко сну, сон.
15.00-15.20	30минут	Постепенный подъем, гимнастика- пробуждение, закаливающие процедуры, Самостоятельная деятельность
15.20-15.40	20мин	Подготовка к полднику, Полдник
15.40-15.50	20мин	Чтение художественной литературы .
15.50-16.00	10 мин	Вечерний круг
16.00-17.30	1ч.30мин	Подготовка к прогулке Прогулка : наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, конструктивная и изобразительная деятельность, труд. Уход детей домой

Режим дня подготовительной группы на холодный период.

Время	Длительность	Мероприятия
7.30 – 8.30	1 час	Прием детей ,индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями
8.30 – 8.42	12 минут	Утренняя гимнастика
8.42 – 9.00	18 минут	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак.
9.00-9.10	10мин	Утренний круг
9.10-9.40 9.50- 10.20 10.30-11.00	30 мин + 10мин перерыв	Непосредственно образовательная деятельность (в соответствии с расписанием НОД)
11-00-12.30	1 час 30мин	Второй завтрак. Подготовка к прогулке, прогулка.

12.30- 13.00	30 минут	Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, беседа о культуре поведения, спокойные игры. Обед.
13.00-15.00	2 часа	Подготовка ко сну, сон.
15.00-15.20	20 минут	Постепенный подъем, гимнастика-пробуждение, закаливающие процедуры. Самостоятельная игровая деятельность.
15.20-15.40	20 мин	Подготовка к полднику, Полдник
15.40-16.00	20 мин	Дополнительные занятия по парциальным программам или самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа
16.00-16.10	10 мин	Вечерний круг
16.10-17.30	1ч.20мин	Подготовка к прогулке. Прогулка.

Режим дня подготовительной группы на летний период.

Время	Длительность	Мероприятия
7.30 – 8.30	1 час	Прием детей на свежем воздухе индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями, подвижные игры
8.18 – 8.30	12 минут	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.50	20 минут	Подготовка к завтраку, дежурства. Завтрак.
8.50-9.00	10мин	Утренний круг
9.00-12.10	2ч.50мин.	Подготовка к прогулке .Художественно-эстетическая, физкультурно-оздоровительная совместная деятельность воспитателя и детей. Второй завтрак. Прогулка : закаливающие процедуры: игры с водой и песком, босохождение, воздушные и солнечные ванны.
12.10-12.40	30 минут	Возвращение с прогулки, гигиенические водные процедуры, спокойные игры. Обед.
12.40-15.00	2 часа 20мин	Подготовка ко сну, сон.
15.00-15.20	30 минут	Постепенный подъем, гимнастика-пробуждение, закаливающие процедуры,

		Самостоятельная деятельность
15.20-15.40	20мин	Подготовка к полднику, Полдник
15.40-15.50	20мин	Чтение художественной литературы
15.50-16.00	10 мин.	Вечерний круг.
16.00-17.30	1ч.30мин	Подготовка к прогулке Прогулка : наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, конструктивная и изобразительная деятельность, труд. Уход детей домой

Примечание: в подготовительной группе в холодный период в дни, когда в утренний отрезок времени предусмотрено по расписанию ООД 2 занятия, выход на прогулку в 10.30